

**ПОГОДЖЕНО:**

В.о. начальника відділу  
державного нагляду за дотриманням  
санітарного законодавства управління  
безпеки харчових продуктів та  
ветеринарної медицини державного нагляду  
за дотриманням санітарного законодавства  
Фастівського району  
Головного управління  
Держпродспоживслужби  
в Київській області

\_\_\_\_\_ Дацюк Я.В.

\_\_\_\_\_ 2025 р.

**ЗАТВЕРДЖЕНО:**

Директор  
Великомотовилівського ліцею  
Фастівської міської ради  
Київської області

\_\_\_\_\_ С.А.Войналович

\_\_\_\_\_ 2025 р.

## **Примірне чотиритижневе меню для закладів дошкільної освіти**

**Згідно натуральних норм харчування, затверджених постановою Кабінету Міністрів  
України від 24 березня 2021 р. № 305 (додаток №1 до норм) на осінній період по  
Великомотовилівському ліцею**

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>I тиждень</b>		<b>Понеділок</b>									
<b>Сніданок</b>											
Кл. №89	Манний пудинг (МП, Л, Г)	<b>180</b>	6,19	5,09	34,71	209,15	<b>225</b>	7,43	6,07	41,65	250,1
Зб. 1990 ст.132	Салат морквяно-яблучний (МП, Л)	<b>94</b>	2,45	4,22	10,17	84,87	<b>126</b>	3,19	5,37	13,43	109,98
Зб.1982р. №932	Компот із сушених яблук	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>398,22</b>					<b>500,08</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. ст.361	Борщ полтавський (МП, Л)	<b>150</b>	1,93	3,99	19,17	116,13	<b>200</b>	2,6	5,3	25,6	154,8
Кл. № 4,04	Плов з курячим м'ясом	<b>130</b>	10,8	8,7	21,9	202	<b>165</b>	13,7	11	27,8	256,5
Кл. № 1,29	Салат з капусти, огірків та кропу	<b>60</b>	0,7	1,6	2,2	34,44	<b>80</b>	1,1	2,4	3,4	46
Кл. №11,07	Напій лимонний	<b>150</b>	0,34	0,15	5,25	18,02	<b>200</b>	0,45	0,2	7	24,02
	<b>Всього:</b>					<b>441,59</b>					<b>552,32</b>
<b>Вечеря</b>											
Кл.6.01	Рибні нагетси (Р, Г, Я)	<b>50</b>	8,07	1,57	10,36	81,29	<b>70</b>	11,3	2,2	14,5	113,8
Зб. 1982р. №405	Каша кукурудзяна розсипчаста (ЗП, МП, Л)	<b>82</b>	2,46	1,8	21,38	112,64	<b>102,5</b>	3,09	2,26	26,82	141,22
Кл. 5	Салат з буряка та сухариками (Г)	<b>60/30</b>	2,81	4,02	16,3	112,63	<b>80/30</b>	3,75	5,36	21,73	150,17
Кл. №11.12	Кефір (МП, Л)	<b>100</b>	2,8	2,5	4	50	<b>125</b>	3,5	3,1	5	62,5
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>395,27</b>					<b>519,4</b>
	<b>Добова енергетична цінність, ккал</b>					<b>1235,08</b>					<b>1571,8</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>I тиждень</b>		<b>Вівторок</b>									
	<b>Сніданок</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 4.01	Капуста тушкована з овочами та курячим м'ясом (Л, МП)	<b>105</b>	11,41	5,68	4,79	124,6	<b>140</b>	17,11	8,51	7,18	186,9
Зб.1990р. №291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП,Л)	<b>80</b>	2,22	2,67	10,53	74	<b>100</b>	2,77	3,34	13,16	92
Зб. 2014р. №496	Омлет з твердим сиром (Я, Л, МП)	<b>70</b>	8,1	8,97	3,08	124	<b>75</b>	9,23	10,4	3,31	141
Зб. 2021р. №351	Чай з лимоном	<b>150</b>	1,2	0,03	0,94	9	<b>200</b>	1,6	0,04	1,26	12
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,24	0,24	7,2	32	<b>80</b>	0,32	0,32	9,4	42
	<b>Всього:</b>					<b>434,6</b>					<b>473,9</b>
	<b>Обід</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2,07	Суп овочевий	<b>150</b>	1,6	1,4	13,1	71,2	<b>200</b>	4,3	1,9	18,6	94,9
Зб.1982р. №746	Каша «Геркулес» в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>82</b>	2	2,57	9,28	68	<b>103</b>	2,44	3,17	11,34	83
Зб. 1987р.	Котлета м'ясна (свинина) (МП,Л,Г,Я)	<b>55</b>	9,59	10,49	7,22	143,1	<b>70</b>	12,79	13,99	9,63	190,68
Зб.2014р. ст..501	Ікра буряково-морквяна	<b>60</b>	8	3,14	5	52	<b>80</b>	1,06	4,2	6,6	69,3
	Сік фрiктовий	<b>120</b>	0,6	0	13,08	55	<b>180</b>	0,9	0	19,62	83
	<b>Всього:</b>					<b>460,3</b>					<b>591,88</b>
	<b>Вечеря</b>										
Зб.2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками (ЗП, МП, Л)	<b>100</b>	4,28	4,56	20,89	141,25	<b>125</b>	5,33	5,69	25,91	175,57
Зб. 2010р. №110	Морквяники з яблуком (Г, ЗП)	<b>78</b>	2,3	2,3	19,7	104	<b>117</b>	3,3	3,4	28,7	153
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. №11.05	Какао на молоці (МП, Л)	<b>150</b>	4,58	4,13	7,39	84,36	<b>200</b>	6,11	5,5	9,85	112,48
	<b>Всього:</b>					<b>361,61</b>					<b>483,05</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1277,91</b>					<b>1548,83</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>I тиждень</b>		<b>Середа</b>									
<b>Сніданок</b>											
Зб.1990р. № 291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г,МП, Л)	80	1,76	1,68	11,87	69,9	100	2,17	2,09	14,6	86,2
Кл. №1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. №07.20	Вареники ліниві (МП,Л, Я, Г)	150	20,8	10,9	22,7	273	180	25	13,1	27,2	327,5
Зб.2021р. № 351	Чай з лимоном	150	1,2	0,03	0,94	9	200	1,6	0,04	1,26	12
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	<b>Всього:</b>					<b>422,3</b>					<b>518,9</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2.05	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	150	1,66	4,08	14,77	99,8	200	2,2	5,4	19,7	133,1
Зб.2014р. №482	Голубці ліниві з курячим фаршем (ЗП, МП, Л)	185	17,2	6,85	13,32	189	240	22,32	8,88	17,28	245
Кл. №11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
	<b>Всього:</b>					<b>428,59</b>					<b>535,1</b>
<b>Вечеря</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 1982 №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	48	10,2	4,4	4,1	97	65	13,6	5,8	5,4	127
Кл. №08.01	Каша гречана (МП, Л)	80	2,75	2,07	16,04	88,44	100	3,44	2,59	20,05	110,55
Кл. №1.18	Салат з морквою, сиром та сметаною (МП, Л)	75	3,4	5,4	9,6	84,1	100	4,57	7,17	7,88	112,16
Кл. № 11.07	Напій лимонний	150	0,34	0,15	5,25	18,02	200	0,45	0,2	7	24,02
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>397,27</b>					<b>496,44</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1248,16</b>					<b>1550,44</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>I тиждень</b>		<b>Четвер</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.2014 №496	Омлет (Я)	<b>60</b>	5,85	6,12	2,61	89	<b>60</b>	5,85	6,12	2,61	
Зб. 1990р. №291	Каша пшенична в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	2,22	1,69	13,71	80,22	<b>100</b>	2,77	2,11	17,18	100,28
ОХДу ДНЗ ст..497	Овочеve рагу	<b>115</b>	1,9	3,7	11,5	85	<b>135</b>	2,3	4,2	13,7	101
Кл. №11.05	Какао на молоці (МП, Л)	<b>150</b>	4,58	4,13	7,39	84,36	<b>200</b>	6,11	5,5	9,85	112,48
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>448,29</b>					<b>495,5</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2,11	Суп гороховий (С)	<b>150</b>	3,15	2,95	12,3	87	<b>200</b>	4,2	3,94	16,4	116
Зб.1990р. №120	Картопля запечена скибочками (з вареної)	<b>80</b>	1,6	1,82	13,84	77,49	<b>100</b>	2	2,4	17,3	97,98
Вид.2010р. Ст.122	Рибна паличка з яйцем (Р, Я, Г)	<b>46</b>	9,2	4,63	4,77	98	<b>69</b>	13,52	6,24	6,74	137
Вид.1987р. №18	Салат із свіжих помідорів та огірків	<b>60</b>	0,62	2,61	2,85	34	<b>80</b>	0,82	2,91	3,79	46
Зб.1982р. №932	Компот із сухофруктів	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>471,69</b>					<b>607,98</b>
<b>Вечеря</b>											
Вид.2014р. ст..402	Оладки курячі (Г, МП, Л, Я)	<b>70</b>	11,36	5,08	5,26	114,06	<b>93</b>	15,07	6,38	6,86	147,69
Вид.1982р. №444	Макарони відварені з сиром твердим (Г, МП, Л)	<b>90</b>	4,94	3,82	21,66	142,89	<b>115</b>	6,38	5	27,25	182,16
Вид.1987р. №18	Салат із свіжих помідорів	<b>60</b>	0,62	2,61	2,85	34,86	<b>80</b>	0,82	2,91	3,79	44,98
	Сік фруктовий	<b>120</b>	0,6	0	13,08	55	<b>180</b>	0,9	0	19,62	83
	<b>Всього:</b>					<b>346,81</b>					<b>457,83</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1266,79</b>					<b>1561,31</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>I тиждень</b>		<b>П'ятниця</b>									
	<b>Сніданок</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 1982 р. №23,32	Філе м'яса курки запечене під сиром (МП, Л)	55	10,7	7,57	2,4	121	73	14,4	10,05	3,6	161
Кл. №08,15	Кускус (МП, Л)	80	3,12	1,76	17,6	104,08	100	3,9	2,2	22	130,1
Кл. № 08.14	Овочі припущені (МП, Л)	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	<b>Всього:</b>					<b>372,28</b>					<b>462,98</b>
	<b>Обід</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014 р. ст..361	Борщ український (МП, Л)	150	2,13	2,51	10,03	68,85	200	2,75	3,14	13,13	88,75
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	80	2,48	2,56	14,88	88	100	3,1	3,2	18,6	110
Зб. 1987 р.	Котлета м'ясна (свинина) (МП, Л, Г, Я)	55	9,59	10,49	7,22	143,01	70	12,79	13,99	9,63	190,68
Кл. № 1.28	Салат з капусти з ароматною олією	60	0,84	1,92	2,64	33,24	80	1,12	2,56	3,52	44,32
Кл. №11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	<b>Всього:</b>					<b>454,1</b>					<b>567,25</b>
	<b>Вечеря</b>										
Вид.2014р. №268	Каша манна молочна рідка ( )ЗП, МП, Л	230	5,58	6,7	27,7	193,86	300	7,13	8,6	35,4	247,71
Зб.2010р. №110	Морквяники з яблуком (Г, ЗП)	78	2,3	2,3	19,7	104	117	3,3	3,4	28,7	153
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
Зб.1982р. №932	Компот із сухофруктів	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	<b>Всього:</b>					<b>402,06</b>					<b>540,71</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1228,44</b>					<b>1570,94</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>II тиждень</b>		<b>Понеділок</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №3.05	Фріттата (Я)	<b>50</b>	6	6	0,4	87	<b>50</b>	6	6	0,4	87
Зб. 1982р. №446	Макарони відварені з овочами (Г)	<b>100</b>	3,36	2,32	21,53	121	<b>130</b>	4,38	2,91	28,04	157
Зб. 1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	<b>60</b>	1,46	2	5	44	<b>80</b>	1,94	2,8	6,47	59,2
	Сир твердий (Л, МП)	<b>10</b>	2,25	2,85	0,47	35	<b>15</b>	3,38	4,28	0,7	52
Зб. 1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,24	0,24	7,2	32	<b>80</b>	0,32	0,32	9,4	42
Зб. 2021р. №351	Чай з лимоном	<b>150</b>	1,2	0,03	0,94	9	<b>200</b>	1,6	0,04	1,26	12
	<b>Всього:</b>					<b>399</b>					<b>480,2</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2.05	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	<b>150</b>	1,66	4,08	14,77	99,8	<b>200</b>	2,2	5,4	19,7	133,1
Кл. №58	Паличка куряча (Г)	<b>45</b>	10,2	4,4	5,7	104	<b>60</b>	13,6	5,7	7,5	135
Кл. №08.01	Каша гречана (МП, Л)	<b>80</b>	2,75	2,07	16,04	88,44	<b>100</b>	3,44	2,59	20,05	110,55
	Горошок овочевий відварний (МП, Л)	<b>60</b>	3,25	3,13	8,97	74,42	<b>80</b>	4,29	3,6	11,83	93,4
Зб. 1982р. №932	Компот з сухофруктів	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
	<b>Всього:</b>					<b>488,46</b>					<b>611,85</b>
<b>Вечеря</b>											
Кл. №07.12	Запіканка сирна з бананом та ягідним кюлі (МП, Л, Г)	<b>200</b>	20,09	12,61	37,21	344,38	<b>220</b>	22,3	14	40,99	380,99
Зб. 1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	1,76	1,68	11,87	69,9	<b>100</b>	2,17	2,09	14,6	86,2
Кл. №1.24	Салат з капустою та морквою	<b>60</b>	0,88	2,08	3,52	38,4	<b>80</b>	1,17	2,77	4,7	51,2
Кл. №11.07	Напій лимонний	<b>150</b>	0,34	0,15	5,25	18,02	<b>200</b>	0,45	0,2	7	24,02
	<b>Всього:</b>					<b>470,7</b>					<b>542,41</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>887,46</b>					<b>1634,46</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>II тиждень</b>		<b>Вівторок</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 57	Нагетси курячі (Г, Я)	<b>56</b>	11,96	4,16	12,1	136,47	<b>75</b>	15,99	5,36	16,5	181,95
Зб.1990р. №291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	2,22	2,67	10,53	74	<b>100</b>	2,77	3,34	13,16	92
Кл. №1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	<b>75</b>	1,4	2,5	6,5	53,7	<b>105</b>	1,91	3,54	9,06	75,21
Зб. 1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,24	0,24	7,2	32	<b>80</b>	0,32	0,32	9,4	42
	<b>Всього:</b>					<b>367,17</b>					<b>462,16</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2.11	Суп гороховий (С)	<b>150</b>	3,15	2,95	12,3	87	<b>200</b>	4,2	3,94	16,4	116
Зб.1990р. №105	Пюре картопляне (МП, Л)	<b>91</b>	2,01	2,12	14,53	90	<b>114</b>	2,51	2,65	18,16	112
Р.197 Вид.1987р.	Риба, запечена під молочним соусом (Р, МП, Л, Г)	<b>60</b>	9,43	6,69	1,91	106	<b>90</b>	14,23	9,78	3,02	157,9
Р.18 Вид.1987р.	Салат з огірків і помідорів	<b>60</b>	0,62	2,61	2,85	34	<b>80</b>	0,82	2,91	3,75	46
	Сік фруктовий	<b>120</b>	0,6	0	13,08	55	<b>180</b>	0,9	0	19,62	83
	<b>Всього:</b>					<b>443</b>					<b>585,9</b>
<b>Вечеря</b>											
Зб.2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками (ЗП, МП, Л)	<b>100</b>	4,28	4,56	20,89	141,25	<b>125</b>	5,33	5,69	25,91	175,57
Зб.1990р. ст..132	Салат морквяно-яблучний	<b>94</b>	2,45	4,22	10,17	84,87	<b>126</b>	3,19	5,37	13,43	109,98
Кл. №11.05	Какао на молоці (МП, Л)	<b>150</b>	4,58	4,13	7,39	84,36	<b>200</b>	6,11	5,5	9,85	112,48
Зб. 1990 №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>363,88</b>					<b>469,23</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1174,05</b>					<b>1517,29</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>II тиждень</b>		<b>Середа</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №40	Полента (каша кукурудзяна запечена)(ЗП, МП, Л)	<b>90</b>	2,55	2,4	16,55	98,55	<b>110</b>	3,1	2,97	20,1	120,14
Кл. 4.01. 2021р.	Капуста тушкова з овочами та курячим м'ясом (Л, МП)	<b>105</b>	11,41	5,68	4,79	124,6	<b>140</b>	17,11	8,51	7,18	186,9
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,24	0,24	7,2	32	<b>80</b>	0,32	0,32	9,4	42
Кл. №11.12	Кефір (МП, Л)	<b>100</b>	2,8	2,5	4	50	<b>125</b>	3,5	3,1	5	62,5
	<b>Всього:</b>					<b>376,15</b>					<b>482,54</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.2014р. ст..361	Борщ український (МП, Л)	<b>150</b>	2,13	2,51	10,03	68,85	<b>200</b>	2,75	3,14	13,13	88,75
Кл. №08.25	Булгур (Г)	<b>80</b>	2,48	2,56	14,88	88	<b>100</b>	3,1	3,2	18,6	110
ОХД у ДНЗ 2014р.	Суфле м'ясне з овочами (свинина)(Я)	<b>51</b>	7.37	14.66	1.12	165.44	<b>68</b>	9.85	19.4	1.49	219.33
Кл. №08.14	Овочі припущені (МП, Л)	<b>60</b>	2,44	1,64	4,65	44,2	<b>80</b>	3,28	2,16	6,16	58,88
Кл. №11.07	Напій лимонний	<b>150</b>	0,34	0,15	5,25	18,02	<b>200</b>	0,45	0,2	7	24,02
	<b>Всього:</b>					<b>455,51</b>					<b>571,98</b>
<b>Вечеря</b>											
Кл. №08.05	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром (МП, Л)	<b>150</b>	7,6	8,7	32,6	238,4	<b>200</b>	10,1	11,6	43,5	317,9
Кл. № 1.24	Салат з капустою та морквою	<b>60</b>	0,88	2,08	3,52	38,4	<b>80</b>	1,17	2,77	4,7	51,2
Зб.1982р. №932	Компот із сухофруктів	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>381</b>					<b>509,1</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1212,66</b>					<b>1563,62</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>II тиждень</b>		<b>Четвер</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.1982р. №406	Каша пшенична розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	<b>100</b>	4,09	2,42	25,63	142,24	<b>125</b>	5,08	3,03	31,85	176,85
Зб. ОХ Д у ДНЗ ст..358	Салат з вареного буряка	<b>60</b>	0,96	1,82	5,7	42	<b>80</b>	1,28	2,26	7,6	55
Р. №3.02 вид.2021р.	Скрамбл (Г, Л, МП, Я)	<b>50</b>	5,5	5	5	78,5	<b>50</b>	5,5	5	5	78,5
	Сир твердий (Л, МП)	<b>10</b>	2,25	2,85	0,47	35	<b>15</b>	3,38	4,28	0,7	52
Зб. 2021р. №351	Чай з лимоном	<b>150</b>	1,2	0,03	0,94	9	<b>200</b>	1,6	0,04	1,26	12
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,24	0,24	7,2	32	<b>80</b>	0,32	0,32	9,4	42
	<b>Всього:</b>					<b>409,74</b>					<b>487,35</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	<b>150</b>	1,93	3,99	19,17	116,13	<b>200</b>	2,6	5,3	25,6	154,8
Зб. 1990 р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	1,76	1,68	11,87	69,9	<b>100</b>	2,17	2,09	14,6	86,2
Зб. 1982р. №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	<b>58</b>	11,12	7,19	8,23	142	<b>77</b>	14,89	9,43	11,23	190
Зб.1987р. ст..36	Салат з білокачанної капусти	<b>60</b>	96	2,4	3,48	37,2	<b>80</b>	1,26	2,97	4,46	46,9
Кл. №11.12	Кефір (МП, Л)	<b>100</b>	2,8	2,5	4	50	<b>125</b>	3,5	3,1	5	62,5
	<b>Всього:</b>					<b>486,23</b>					<b>611,4</b>
<b>Вечеря</b>											
Кл. №4.08 2021р.	Курячий шніцель (Г, Я, МП, Л)	<b>54</b>	8,42	4,43	7,29	95,44	<b>60</b>	11,2	5,9	9,7	127,25
Кл. №1.28	Салат з капусти з ароматною олією	<b>60</b>	0,84	1,92	2,64	33,24	<b>80</b>	1,12	2,56	3,52	44,32
Кл. № 08.15	Кускус (МП, Л)	<b>80</b>	3,12	1,76	17,6	104,08	<b>100</b>	3,9	2,2	22	130,1
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	<b>150</b>	4,58	4,13	7,39	84,36	<b>200</b>	6,11	5,5	9,85	112,48
Зб. 1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>370,52</b>					<b>485,35</b>
	<b>Добова енергетична цінність, ккал</b>					<b>1266,49</b>					<b>1584,1</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>II тиждень</b>		<b>П'ятниця</b>									
<b>Сніданок</b>											
Зб. 1982р. №437, 438	Пюре горохове з цибулею	100	10,34	3,2	24,4	167,2	125	12,93	3,88	30,51	207,87
Зб. 1990р. №211	Фіш боли в томатному соусі (Я, ЗП, Г)	68	8,07	1,97	5,33	71	103	12,14	3,27	7,71	109
Кл. №1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	75	1,4	2,5	6,5	53,7	105	1,91	3,54	9,06	75,21
	Сік фруктовий	120	0,6	0	13,08	55	180	0,9	0	19,62	83
Зб. 1990р. №323	Фрукти сезонні	60	0,24	0,24	7,2	32	80	0,32	0,32	9,4	42
	<b>Всього:</b>					<b>378,9</b>					<b>517,08</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2.07	Суп овочевий	150	1,6	1,4	13,1	71,2	200	4,3	1,9	18,6	94,9
Р. 746 Вид. 1982р.	Каша перлова в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	82	1,69	1,65	12,2	71	103	2,07	2,05	14,9	87
Кл. №55	Болоньезе (свинина)	65	6,95	14,24	3,25	168,17	87	9,27	18,82	4,18	222,21
Кл. №08.14	Оврчі припущені (МП, Л)	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Зб. 1982р. №932	Компот із сухофруктів	150	0,24	0	13,2	50,8	200	0,33	0	17,9	68,8
	<b>Всього:</b>					<b>476,37</b>					<b>598,79</b>
<b>Вечеря</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Зб. 2014р. ст. 482	Голубці ліниві з курячим фаршем (ЗП, МП, Л)	185	17,2	6,85	13,32	189	240	22,32	8,88	17,28	245
Кл. №11.12	Йогурт (МП, Л)	100	1,58	5	4,26	68,79	125	2	6,3	5,3	86
Зб. 1990р. №323	Фрукти (банан)	60	0,9	0,06	13,8	53,4	80	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>382,19</b>					<b>473,2</b>
	<b>Добова енергетична цінність, ккал</b>					<b>1237,46</b>					<b>1593,07</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>III тиждень</b>		<b>Понеділок</b>									
	<b>Сніданок</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Р.№405 вид.1982р.	Каша кукурудзяна розсипчаста (ЗП, МП, Л)	<b>82</b>	2,46	1,8	21,38	112,6	<b>100</b>	3,09	2,26	26,82	141,2
Кл. № 1.18	Салат з морквою , сиром та сметаною (МП, Л)	<b>75</b>	3,4	5,4	9,6	84,1	<b>100</b>	4,57	7,17	7,88	112,16
Зб.1990р. №323	Варене яйце (Я)	<b>45</b>	5,85	4,77	0,5	68	<b>45</b>	5,85	4,77	0,5	68
Зб.2021р. № 351	Чай з лимоном	<b>150</b>	1,2	0,03	0,94	9	<b>200</b>	1,6	0,04	1,26	12
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>383,41</b>					<b>456,07</b>
	<b>Обід</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.2014р. ст..361	Борщ український (МП, Л)	<b>150</b>	2,13	2,51	10,03	68,85	<b>200</b>	2,75	3,14	13,13	88,75
Кл. №4.04	Плов з курячим м'ясом	<b>130</b>	10,8	8,7	21,9	202	<b>165</b>	13,7	11	27,8	256,5
Зб.1982р. №932	Компот із сухофруктів	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>431,36</b>					<b>536,76</b>
	<b>Вечеря</b>										
Зб. 1982р. №444	Макарони відварені (Г, МП, Л)	<b>80</b>	3,34	1,79	21,67	117,69	<b>100</b>	4,19	2,24	27,25	147,96
Зб.1982р. №732	Котлета рублена з м'яса курки (Г)	<b>58</b>	11,12	7,19	8,23	142	<b>77</b>	14,89	9,43	11,23	190
Ст.497. ОХД у ДНЗ	Овочеве рагу	<b>115</b>	1,9	3,7	11,5	85	<b>135</b>	2,3	4,2	13,7	101
Кл. №11.12	Йогурт (МП, Л)	<b>100</b>	1,58	5	4,26	68,79	<b>125</b>	2	6,3	5,3	86
	<b>Всього:</b>					<b>413,48</b>					<b>524,96</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1228,25</b>					<b>1517,79</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>III тиждень</b>		<b>Вівторок</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.1982р. №23.32	Філе мяса курки запечене під сиром (МП, Л)	<b>55</b>	10,7	7,57	2,4	121	<b>73</b>	14,4	10,05	3,6	161
Кл. №08.15	Кускус (МП, Л)	<b>80</b>	3,12	1,76	17,6	104,08	<b>100</b>	3,9	2,2	22	130,1
Кл. №1.28	Салат з капусти з ароматною олією	<b>60</b>	0,84	1,92	2,64	33,24	<b>80</b>	1,12	2,56	3,52	44,32
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	Сік фруктовий	<b>120</b>	0,6	0	13,08	55	<b>180</b>	0,9	0	19,62	83
	<b>Всього:</b>					<b>423,03</b>					<b>541,13</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2,07	Суп овочевий	<b>150</b>	1,6	1,4	13,1	71,2	<b>200</b>	4,3	1,9	18,6	94,9
Зб. 1990р. №291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	2,22	2,67	10,53	74	<b>100</b>	2,77	3,34	13,16	92
Зб.1961р. №74	М'ясо відварне в кисло-солодкому соусі	<b>50</b>	7,53	13,27	11,01	191,93	<b>67</b>	10,04	17,86	14,68	257,41
Кл. №08.14	Овочі припущені	<b>60</b>	2,44	1,64	4,65	44,2	<b>80</b>	3,28	2,16	6,16	58,88
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>492,11</b>					<b>634,49</b>
<b>Вечеря</b>											
Зб.2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками (ЗП, МП, Л)	<b>100</b>	4,28	4,56	20,89	141,25	<b>125</b>	5,33	5,69	25,91	175,57
Ст.440 МП ОХД у ДНЗ	Морквяники з яблуками (Г, ЗП)	<b>78</b>	2,3	2,3	19,7	104	<b>117</b>	3,3	3,4	28,7	153
Кл. №11.05	Какао на молоці (МП, Л)	<b>150</b>	4,58	4,13	7,39	84,36	<b>200</b>	6,11	5,5	9,85	112,48
	<b>Всього:</b>					<b>329,61</b>					<b>469,11</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1243,68</b>					<b>1636,14</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>III тиждень</b>		<b>Середа</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
36.1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	1,76	1,68	11,87	69,9	<b>100</b>	2,17	2,09	14,6	86,2
36.2014р. №496	Омлет (Я, МП, Л, Г)	<b>60</b>	5,85	6,12	2,61	89	<b>60</b>	5,85	6,12	2,61	89
36. 1987р. №307	Капуста тушкована (Г)	<b>60</b>	1,46	2	5	44	<b>80</b>	1,94	2,8	6,47	59,2
	Сир твердий (Л, МП)	<b>10</b>	2,25	2,85	0,47	35	<b>15</b>	3,38	4,28	0,7	52
36.2021р. № 351	Чай з лимоном	<b>150</b>	1,2	0,03	0,94	9	<b>200</b>	1,6	0,04	1,26	12
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>356,61</b>					<b>421,11</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Вид.2014р. ст..475	Суп гречаний (МП)	<b>150</b>	1,5	1,2	10,2	56	<b>200</b>	2	1,6	13,8	77
36.1990р. №105	Пюре картопляне (МП, Л)	<b>91</b>	2,01	2,12	14,53	90	<b>114</b>	2,51	2,65	18,16	112
Вид.2004р. ст..390	Котлета рибна любительська (Г, Я, МП, Л)	<b>60</b>	10,2	1,77	21,84	81,21	<b>90</b>	14,73	2,6	28,25	116,36
Кл. №1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	<b>75</b>	1,4	2,5	6,5	53,7	<b>105</b>	1,91	3,54	9,06	75,21
36.1982р. №932	Компот із сушених яблук	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
36.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>441,42</b>					<b>572,08</b>
<b>Вечеря</b>											
Кл. №08.05	Ризотто з зеленим горошком та твердим сиром (МП, Л)	<b>150</b>	7,6	8,7	32,6	238,4	<b>200</b>	10,1	11,6	43,5	317,9
36. 1987р. ст..36	Салат з свіжої капусти	<b>60</b>	96	2,4	3,48	37,2	<b>80</b>	1,26	2,97	4,46	46,9
36.2019р. №65	Чахохбілі з куркою (Г)	<b>77</b>	10,11	3,35	5,17	91,79	<b>103</b>	13,5	4,3	7,11	121,9
Кл. №11.07	Напій лимонний	<b>150</b>	0,34	0,15	5,25	18,02	<b>200</b>	0,45	0,2	7	24,02
	<b>Всього:</b>					<b>3685,41</b>					<b>510,72</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1183,44</b>					<b>1503,91</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>III тиждень</b>		<b>Четвер</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Ст.395 МП ОХД у ДНЗ 2014 р.	Гуляш курячий (Г)	50	9,9	3,38	3,98	87,38	67	13,22	4,34	5,43	115,59
Р.437, 438 Вид.1982р.	Пюре з бобових	100	9,73	2,98	22,69	167,2	125	12,16	3,6	28,36	207,87
	Салат з огірків і помідорів	60	0,49	2,46	1,76	34	80	0,65	3,28	2,34	46
Кл.№11.12	Кефір (МП, Л)	100	2,8	2,5	4	50	125	3,5	3,1	5	62,5
	<b>Всього:</b>					<b>423,79</b>					<b>542,81</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	30	3,9	0,99	12,3	71	30	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	150	1,93	3,99	19,17	116,13	200	2,6	5,3	25,6	154,8
Кл. № 4.07	Курка по-італійськи	47	9,18	3,8	3,3	84	60	12,29	5	4,4	110
Зб.1982р. №406	Каша ячна розсипчаста з цибулею (ЗП, Г)	96	3,07	2,38	20,81	116,86	120	3,91	2,98	26,52	148,51
Кл. №08.14	Овочі припущені (МП, Л)	60	2,44	1,64	4,65	44,2	80	3,28	2,16	6,16	58,88
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>470,9</b>					<b>594,9</b>
<b>Вечеря</b>											
Зб. 1988р. №180	Локшинник з фруктами	140	6,1	4,92	37,02	214	175	7,73	6,12	46,21	268
Кл. №1.24	Салат з капустою та морквою	60	0,88	2,08	3,52	38,4	80	1,17	2,77	4,7	51,2
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	60	0,59	0,14	8,23	38,71	80	0,78	0,19	10,97	51,71
Кл. №11.05	Какао на молоці (МП, Л)	150	4,58	4,13	7,39	84,36	200	6,11	5,5	9,85	112,48
	<b>Всього:</b>					<b>375,47</b>					<b>483,39</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1255,95</b>					<b>1581,25</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>III тиждень</b>		<b>П'ятниця</b>									
<b>Сніданок</b>											
Р.268 МП ОХД ДНЗ .Вид.2014р	Каша манна молочна рідка (МП, Л, Г, ЗП)	<b>230</b>	4,6	4,6	22,54	193,86	<b>300</b>	6	6	29,4	247,71
Зб.1990р. №132	Салат морквяно-яблучний	<b>94</b>	2,45	4,22	10,17	84,87	<b>126</b>	3,19	5,37	13,43	109,98
	Сік фруктовий	<b>120</b>	0,6	0	13,08	55	<b>180</b>	0,9	0	19,62	83
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>372,44</b>					<b>492,4</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 2.05	Картопляний крем-суп (Г, Л, МП)	<b>150</b>	1,66	4,08	14,77	99,8	<b>200</b>	2,2	5,4	19,7	133,1
Зб.2006р. №90	Біфштекс зі свинини (МП, Л)	<b>41</b>	7,99	10,17	0,11	124	<b>52</b>	10,7	13,3	0,22	165
Кл. № 08.25	Булгур (Г)	<b>80</b>	2,48	2,56	14,88	88	<b>100</b>	3,1	3,2	18,6	110
Кл. №1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	<b>75</b>	1,4	2,5	6,5	53,7	<b>105</b>	1,91	3,54	9,06	75,21
Зб. 1982 р. № 932	Компот із сушених яблук	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
	<b>Всього:</b>					<b>487,3</b>					<b>623,11</b>
<b>Вечеря</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.1982р. №746	Каша рисова в'язка (МП, Л)	<b>80</b>	1,28	1,63	12,9	72	<b>100</b>	1,56	2,03	15,8	89
Зб.2010р. ст..122	Рибна паличка з яйцем (Р, Г, Я)	<b>46</b>	9,2	4,63	4,77	98	<b>69</b>	13,52	6,24	6,74	137
Кл. №1.28	Салат з капусти з ароматною олією	<b>60</b>	0,84	1,92	2,64	33,24	<b>80</b>	1,12	2,56	3,52	44,32
Кл. №11.12	Йогурт (МП, Л)	<b>100</b>	1,58	5	4,26	68,79	<b>125</b>	2	6,3	5,3	86
Зб.1990р. № 323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>381,74</b>					<b>479,03</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1241,48</b>					<b>1594,54</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>IV тиждень</b>		<b>Понеділок</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.1990р. №291	Каша пшенична в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	2,22	1,69	13,74	80,22	<b>100</b>	2,77	2,11	17,18	100,28
Зб. 2014р. №496	Омлет з твердим сиром (Я, Л, МП)	<b>70</b>	8,1	8,97	3,08	124	<b>75</b>	9,23	10,4	3,31	141
Зб.ОХД у ДНЗ ст..358	Салат з вареного буряка	<b>60</b>	0,96	1,82	5,7	42	<b>80</b>	1,28	2,26	7,6	55
Зб. 2021р. №351	Чай з лимоном	<b>150</b>	1,2	0,03	0,94	9	<b>200</b>	1,6	0,04	1,26	12
Зб. 1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>364,93</b>					<b>430,99</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2.02	Борщ полтавський (МП, Л)	<b>150</b>	1,93	3,99	19,17	116,13	<b>200</b>	2,6	5,3	25,6	154,8
Вид.2014р. ст.400	Суфле з вареного м'яса курки та рису (З, МП, Л, Я)	<b>100</b>	10,25	5,25	10,92	133	<b>133</b>	13,73	6,97	14,62	176
Кл. № 1.18	Салат з морквою, сиром та сметаною (МП,Л)	<b>75</b>	3,4	5,4	9,6	84,1	<b>100</b>	4,57	7,17	7,88	112,16
Зб. 1982 р. № 932	Компот із сушених яблук	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
	<b>Всього:</b>					<b>471,84</b>					<b>592,44</b>
<b>Вечеря</b>											
Кл. № 4.08 2021р.	Курячий шніцель (Г, Я, МП, Л)	<b>45</b>	8,42	4,43	7,29	95,44	<b>60</b>	11,2	5,9	9,7	127,25
Вид. 1982р. №444	Макарони відварені з сиром твердим (Г, МП, Л)	<b>90</b>	4,94	3,82	21,66	142,89	<b>115</b>	6,38	5	27,25	182,16
Зб. 1990р. ст..408	Горошок овочевий відварений (МП, Л)	<b>60</b>	3,25	3,13	8,97	74,42	<b>80</b>	4,29	3,6	11,83	93,4
Зб. 1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>351,46</b>					<b>454,52</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1171,42</b>					<b>1468,27</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>I V тиждень</b>		<b>Вівторок</b>									
	<b>Сніданок</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.2014р. ст..482	Голубці ліниві з курячим фаршем (ЗП, МП,Л)	<b>185</b>	17,2	6,85	13,32	189	<b>240</b>	22,32	8,88	17,28	245
Кл. № 11.12	Йогурт (МП, Л)	<b>100</b>	1,58	5	4,26	68,79	<b>125</b>	2	6,3	5,3	86
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>382,19</b>					<b>473,2</b>
	<b>Обід</b>										
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. №2.07	Суп овочевий (С)	<b>150</b>	1,6	1,4	13,1	71,2	<b>200</b>	4,3	1,9	18,6	94,9
Вид.1987р.	Котлета м'ясна (свинина)(МП, Л, Г, Я)	<b>55</b>	9,59	10,49	7,22	143,1	<b>70</b>	12,79	13,99	9,63	190,68
Зб.1982р. №746	Каша «Геркулес» в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>82</b>	2	2.57	9.28	68	<b>103</b>	2.44	3.17	11.34	83
Р. №18 Вид.1987р.	Салат з огірків і помідорів	<b>60</b>	0,49	2,46	1,76	34	<b>80</b>	0,65	3,28	2,34	46
	Сік фруктовий	<b>120</b>	0,6	0	13,08	55	<b>180</b>	0,9	0	19,62	83
	<b>Всього:</b>					<b>442,3</b>					<b>568,58</b>
	<b>Вечеря</b>										
Зб.2004р. №305	Каша «Янтарна» (із пшона з яблуками (ЗП, МП, Л)	<b>100</b>	4,28	4,56	20,89	141,25	<b>125</b>	5,33	5,69	25,91	175,57
Кл. № 69	Котлети морквяні (Г, Я)	<b>75</b>	2,4	1,23	15,46	82,55	<b>100</b>	3,21	1,64	20,61	110,06
Кл. №11.05	Какао на молоці (МП, Л)	<b>150</b>	4,58	4,13	7,39	84,36	<b>200</b>	6,11	5,5	9,85	112,48
Зб. 1990 №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>346,87</b>					<b>449,82</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1171,36</b>					<b>1491,6</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>IV тиждень</b>		<b>Середа</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл. № 40	Полента (каша кукурудзяна запечена) (ЗП, МП, Л)	<b>90</b>	2,55	2,4	16,55	98,55	<b>110</b>	3,1	2,97	20,1	120,14
Кл. № 3.05	Фріттата (Я)	<b>50</b>	6	6	0,4	87	<b>50</b>	6	6	0,4	87
Кл. №1.29	Салат з капусти , огірків та кропу	<b>60</b>	0,7	1,6	2,2	34,44	<b>80</b>	1,1	2,4	3,4	46
	Сир твердий (Л, МП)	<b>10</b>	2,25	2,85	0,47	35	<b>15</b>	3,38	4,28	0,7	52
Зб. 2021р. №351	Чай з лимоном	<b>150</b>	1,2	0,03	0,94	9	<b>200</b>	1,6	0,04	1,26	12
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
	<b>Всього:</b>					<b>388,39</b>					<b>459,34</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Кл.№ 2.11	Суп гороховий (С)	<b>150</b>	3,15	2,95	12,3	87	<b>200</b>	4,2	3,94	16,4	116
Зб.1990р. №120	Картопля запечена скибочками (з вареної)	<b>80</b>	1,6	1,82	13,84	77,49	<b>100</b>	2	2,4	17,3	97,98
Кл. 6.01	Рибні нагетси (Р, Г, Я)	<b>50</b>	8,07	1,57	10,36	81,29	<b>70</b>	11,3	2,2	14,5	113,8
Кл. № 1.35	Салат із буряка зі сметаною (МП, Л)	<b>75</b>	1,4	2,5	6,5	53,7	<b>105</b>	1,91	3,54	9,06	75,21
Зб. 1982р. №932	Компот з сухофруктів	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
Зб. 1990 №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>433,08</b>					<b>543,33</b>
<b>Вечеря</b>											
Зб. 1990р. №291	Каша гречана в'язка (МП, Л)	<b>82</b>	4,22	2,55	21,11	124,98	<b>103</b>	5,27	3,19	26,38	156,23
Вид. 1982р. №721	Котлета натуральна з м'яса курки (філе) панірована в сухарях (Г, Я)	<b>48</b>	10,2	4,4	4,1	97	<b>65</b>	13,6	5,8	5,4	127
Зб.2014р. ст..50	Ікра буряково-морквяна	<b>60</b>	8	3,14	5	52	<b>80</b>	1,06	4,2	6,6	69,3
Кл. № 11.12	Молоко кип'ячене (МП, Л)	<b>150</b>	4,7	3,8	7,1	91,5	<b>200</b>	6,2	5	9,4	122
	<b>Всього:</b>					<b>365,48</b>					<b>474,53</b>
	<b>Добова енергетична цінність, ккал</b>					<b>1213,87</b>					<b>1528,37</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>IV тиждень</b>		<b>Четвер</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
36.1982р. №23, 32	Філе м'яса курки запечене під сиром (МП, Л)	<b>55</b>	10,7	7,57	2,4	121	<b>73</b>	14,4	10,05	3,6	161
36.1990р. №291	Каша вівсяна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	2,22	2,67	10,53	74	<b>100</b>	2,77	3,34	13,16	92
	Салат з огірків і помідорів	<b>60</b>	0,49	2,46	1,76	34	<b>80</b>	0,65	3,28	2,34	46
36.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	Сік фруктовий	<b>120</b>	0,6	0	13,08	55	<b>180</b>	0,9	0	19,62	83
	<b>Всього:</b>					<b>393,71</b>					<b>504,71</b>
<b>Обід</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
36.2014р. ст.361	Борщ український (МП, Л)	<b>150</b>	2,13	2,51	10,03	68,85	<b>200</b>	2,75	3,14	13,13	88,75
36.1982р. №746	Каша рисова в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	1,28	1,63	12,9	72	<b>100</b>	1,56	2,03	15,8	89
Вид.2014р. №248	Шніцель зі свинини (Г)	<b>60</b>	8,36	14,49	8,58	199	<b>81</b>	11,09	19,15	11,17	262
36.1987р. ст..36	Салат з свіжої капусти	<b>60</b>	96	2,4	3,48	37,2	<b>80</b>	1,26	2,97	4,46	46,9
	<b>Всього:</b>					<b>448,05</b>					<b>557,65</b>
<b>Вечеря</b>											
36.1988р. №180	Локшинник з фруктами (Г, МП, Л, Я)	<b>140</b>	6,1	4,92	37,02	214	<b>175</b>	7,73	6,12	46,21	268
Кл. №1.24	Салат з капустою та морквою	<b>60</b>	0,88	2,08	3,52	38,4	<b>80</b>	1,17	2,77	4,7	51,2
36.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
Кл. № 11.05	Какао на молоці (МП, Л)	<b>150</b>	4,58	4,13	7,39	84,36	<b>200</b>	6,11	5,5	9,85	112,48
	<b>Всього:</b>					<b>375,47</b>					<b>483,39</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1217,23</b>					<b>1545,75</b>

Збірник рецептур, № розкладки	Найменування страви	маса нетто порцій харчових продуктів для відповідної вікової групи									
		від 1 до 4 років					Від 4 до 6(7) років				
		вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал	вихід	білки	жири	вуглеводи	Ккал
<b>IV тиждень</b>		<b>П'ятниця</b>									
<b>Сніданок</b>											
	Хліб цільнозерновий (Г, ЗП)	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71	<b>30</b>	3,9	0,99	12,3	71
Зб.1990р. №291	Каша ячна в'язка (ЗП, Г, МП, Л)	<b>80</b>	1,76	1,68	11,87	69,9	<b>100</b>	2,17	2,09	14,6	86,2
Р.197 Вид.1987р.	Риба, запечена під молочним соусом (Р, МП, Л, Г)	<b>60</b>	9,43	6,69	1,91	106	<b>90</b>	14,23	9,78	3,02	157,9
Зб.1987р. ст..36	Салат з свіжої капусти	<b>60</b>	96	2,4	3,48	37,2	<b>80</b>	1,26	2,97	4,46	46,9
Кл. №11.02	Компот з фруктів або ягід (свіжих або заморожених)	<b>150</b>	0,4	0	7,4	33	<b>200</b>	0,6	0	9,9	44
Зб. 1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,59	0,14	8,23	38,71	<b>80</b>	0,78	0,19	10,97	51,71
	<b>Всього:</b>					<b>355,81</b>					<b>457,71</b>
<b>Обід</b>											
Кл. №2,11	Суп гороховий	<b>150</b>	3,15	2,95	12,3	87	<b>200</b>	4,2	3,94	16,4	116
Кл.4.16	Печеня по-домашньому з куркою	<b>130</b>	12,61	5,07	15,86	165	<b>165</b>	16	6,44	20,13	209,5
Кл. 5	Салат з буряком та сухариками (Г)	<b>60/30</b>	2,81	4,02	16,3	112,63	<b>80/30</b>	3,75	5,36	21,73	150,17
Зб.1982р. №932	Компот із сушених яблук	<b>150</b>	0,24	0	13,2	50,8	<b>200</b>	0,33	0	17,9	68,8
	<b>Всього:</b>					<b>415,43</b>					<b>544,47</b>
<b>Вечеря</b>											
Вид.2014р. 185	Каша кукурудзяна молочна рідка (ЗП, МП, Л)	<b>230</b>	6,72	8,52	23,76	199,2	<b>300</b>	8,6	10,9	30,4	254,5
Зб.1990р. ст..132	Салат морквяно-яблучний	<b>94</b>	2,45	4,22	10,17	84,87	<b>126</b>	3,19	5,37	13,43	109,98
Зб.1990р. №323	Фрукти сезонні	<b>60</b>	0,9	0,06	13,8	53,4	<b>80</b>	1,2	0,08	17,44	71,2
Кл. № 11.07	Напій лимонний	<b>150</b>	0,34	0,15	5,25	18,02	<b>200</b>	0,45	0,2	7	24,02
	<b>Всього:</b>					<b>355,49</b>					<b>459,7</b>
	Добова енергетична цінність, ккал					<b>1126,73</b>					<b>1461,88</b>