

Як мене виховувати

1. Не бий мене. Я чудово знаю, що мені зовсім не потрібно все, про що я прошу. Я просто перевіряю тебе.
2. Не бійся бути твердим зі мною. Так краще. Це додасть мені впевненості.
3. Не застосовуй до мене силу. Це вчить мене того, що сила — головне на світі. Краще якщо ти мене просто переконаєш.
4. Не будь непослідовним. Це непокоїть мене і змушує уникати робити те, що я можу.
5. Не обіцяй. Можливо, ти не зможеш виконати обіцянку. Це послабить мою віру в тебе.
6. Не реагуй на мої провокації, коли я що-небудь говорю або роблю для того, щоб скривдити тебе. Інакше я прагнутиму до нових і нових перемог. Не намагайся обговорювати мою поведінку під час конфлікту. У цей час я чомусь не дуже добре чую, а слухаюся ще гірше. Я зроблю те, що ти вимагаєш, але давай поговоримо про це пізніше.
7. Не змушуй мене сприймати мої помилки як властиві мені якості, я учитимуся усвідомлювати свої помилки, не відчуваючи себе поганим.
8. Не випробовуй мою чесність. Мене легко залякати, щоб я сказав неправду.
9. Не забувай, що я люблю експериментувати. На цьому я вчуся і прошу тебе змиритися.
10. Не звертай уваги на всі мої болячки. Мені може сподобатися насолоджуватися поганим здоров'ям, якщо це привертатиме до мене багато уваги.
11. Не відштовхуй, коли я запитую тебе. Інакше я перестану запитувати й почну сам шукати інформацію.
12. Ніколи не показуй, який ти ідеальний. Це вимагає надто багато від мене.
13. Не жалкуй, що ми проводимо разом не так багато часу. Головне, що ми його проводимо.
14. Не дозволяй, щоб мої страхи лякали тебе. Тоді я ще більше буду боятися. Будь спокійний і впевнений.
15. Не забувай, що я потребую хорошого розуміння й заохочення. Чесно зароблена похвала іноді забувається, а от лайка — ніколи.
16. Стався до мене так, як ти ставишся до своїх друзів, тоді я буду твоїм другом. Пам'ятай, що я краще вчуся на прикладі, а не на критиці. І, крім того, я так тебе люблю! Люби мене теж.
17. Не змушуй мене почуватися старшим, ніж я є насправді, я ще набридну своєю дорослою поведінкою. Не роби за мене те, що я зможу зробити сам. Не змушуй мене почуватися дитиною — інакше я буду постійно вимагати твоєї допомоги.
18. Не виправляй мене перед людьми. Я спокійно вислухаю тебе, якщо ти поговориш із мною наодинці, без свідків.